

Seamos 'chincheros': ¿cómo combatir la plaga que sacude al mundo?

- *Las chinches se han convertido en un problema internacional originado por la falta de higiene, globalización e incluso el cambio climático. Frente a esto, la limpieza a vapor es uno de los métodos recomendados por la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos para eliminar a estos insectos.*

Ciudad de México, 22 de noviembre de 2023.- Últimamente han circulado imágenes en redes sociales sobre brotes de chinches en México y distintas partes de Europa. Pero un año antes de que estos insectos volvieran a ocupar las principales portadas a nivel mundial, la Asociación Nacional de Empresas de Sanidad Ambiental (ANECPLA) había alertado a la población de la [proliferación de las chinches](#) como consecuencia de la reactivación del turismo postpandemia y el calentamiento global.

De hecho, esto representa un problema de talla internacional. Durante la segunda guerra (1939-1945), la humanidad hizo frente a una crisis de chinches. Aunque no son novedad, sí son capaces de provocar ansiedad, estrés, alergias o transmitir *Chagas*, una enfermedad mortal que en la actualidad padecen seis millones de personas.

“Se han reportado infestaciones de chinches en hogares, transportes, escuelas y habitaciones de hoteles en diversas partes del mundo. No cabe duda de que las altas temperaturas causadas por el cambio climático propician su desarrollo en lugares desordenados y con falta de aseo. Hoy en día no solo necesitamos reforzar nuestros hábitos de higiene, sino apoyarnos en soluciones profesionales de limpieza comprobadas para prevenir y acabar con las infestaciones en casa”, Sergio Almazán, Instructor de la Academia de Karcher México.

Partiendo de esto, el experto de Karcher comparte tres consejos para que estos diminutos insectos no tengan cabida en tu hogar.

¿Cómo identificarlas y dónde se esconden?

Hay que poner mucha atención porque es muy fácil confundirlas con garrapatas u otros insectos. La chinche es de color rojo o marrón y apenas mide seis milímetros, lo que dificulta su distinción a simple vista. Aunado a que su actividad es nocturna; solamente salen de los escondites en la oscuridad para penetrar la piel de los humanos, obtener un acceso rápido al flujo de sangre y volver a esconderse. Y este proceso apenas dura cinco minutos, siendo verdaderamente complicado identificarlas.

¿En qué lugares se ocultan? Hacen de los colchones, ropa, tapicería, alfombras e interruptores de luz sus principales guaridas. Por eso, debes limpiar todos los objetos cercanos a la cama; lavar las colchas, sábanas y cubrir colchones frecuentemente. No

olvides limpiar y desinfectar tus maletas, así como accesorios personales, cuando regreses a casa de otra ciudad o país, dado que el aumento de viajes internacionales después de la pandemia es otro detonante.

Prevén y elimina a las chinches con dos métodos comprobados

Si bien sabemos que los hábitos de limpieza son muy importantes, en realidad no son suficientes para enfrentar a las chinches. De acuerdo con [investigaciones](#) del departamento de Entomología de *Virginia Tech*, el calor en forma de vapor es el procedimiento indicado para eliminar a las chinches por dos razones: no es tóxico y mata todos los estados de desarrollo, incluyendo los huevos (el calor a 45 grados centígrados es letal).

Un ejemplo destacado es el [limpiador de vapor](#) de Kärcher, empresa líder mundial en soluciones de limpieza, concebido para eliminar el 99.99% de virus envueltos como coronavirus, influenza y bacterias. ¿Por qué su fuerte generación de vapor es infalible en todo tipo de superficies en casa? Bueno, cuando el agua alcanza su punto de ebullición (100 °C) comienza a hervir. Es ese el secreto detrás de esta solución para ofrecer los mejores resultados de limpieza y eliminación de microorganismos, bacterias e insectos como las chinches sin utilizar productos químicos.

Pruébalo en los pisos de tu baño, cocina y recámara y estancias comunes para mantener un entorno saludable e higiénico. Y olvídate de los insecticidas, pues los expertos aseguran que la chinche es altamente resistente a ellos. En caso de plaga es imperativo llamar a un control integrado en la gestión de infestaciones para iniciar un tratamiento.

Aspira regularmente

Otro de los principales [consejos](#) de la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos es la aspiración constante de pisos, alfombras y otras superficies en una habitación; hazlo por lo menos tres veces a la semana. Y sella todos los huecos de tus muebles, porque las grietas son su escondite favorito.

Como puedes ver, el orden y la limpieza son muy importantes; sin embargo, la prevención y el tratamiento de chinches debe correr por cuenta de los profesionales. Moderniza tus procedimientos domésticos de aseo con las soluciones diseñadas para generar un ambiente saludable en el hogar.

Sobre Kärcher

Kärcher es el proveedor líder de tecnología de limpieza en todo el mundo. La empresa familiar emplea más de 13,498 trabajadores en más de 127 filiales en 72 países. Para proporcionar un servicio de postventa continua en todo el mundo, dispone de 50 mil puntos de servicio en todos los países. Su pasión es tomarse en serio la responsabilidad de las personas, su cultura y su medio ambiente.

Para más información, visita www.kaercher.com/mx